

# 新年は 森歩きから 始めよう

・・・6年目に入りました

相生山の四季を歩く会  
2015.1.11

## 今日の目標

ガマズミ属  
ウルシ属  
ヤマコウバシ  
冬芽のようすを  
楽しもう

畑の縁に  
草本の花を  
探してみよう

ナズナ  
ホトケノザ  
ヒメオドリコソウ  
ハコベ

木の実のお酒を  
味わって  
名前と特徴を覚えよう

冬鳥の  
ジョウビタキに会い  
シロハラやアオジの  
鳴き声を  
聞こう

お正月だから  
おめでたいものを  
見つけよう  
・・・  
縁起木  
艶やか  
きれいな色

No	標準和名	漢字表記	科	属	薬効
1	シャシャンボ	小小坊	ツツジ	スノキ	抗酸化
2	コバノガマズミ	小葉莢蒾	レンプクウ	ガマズミ	疲労回復
3	アズキナシ	小豆梨	バラ	アズキナシ	不明
4	ズミ	酢実	バラ	リンゴ	整腸・高血圧
5	ノイバラ	野茨	バラ	バラ	美容・美白
6	クチナシ	山梔子	アカネ	クチナシ	消炎・利尿

ブログ 相生山からのメッセージ  
応援 よろしくお願ひします

連絡先 (古川)  
tell/fax 052-821-6463  
ケタイ 080-5124-6463

e-mail : viva\_forest@yahoo.co.jp  
ホームページ : ラブリーアース → 検索

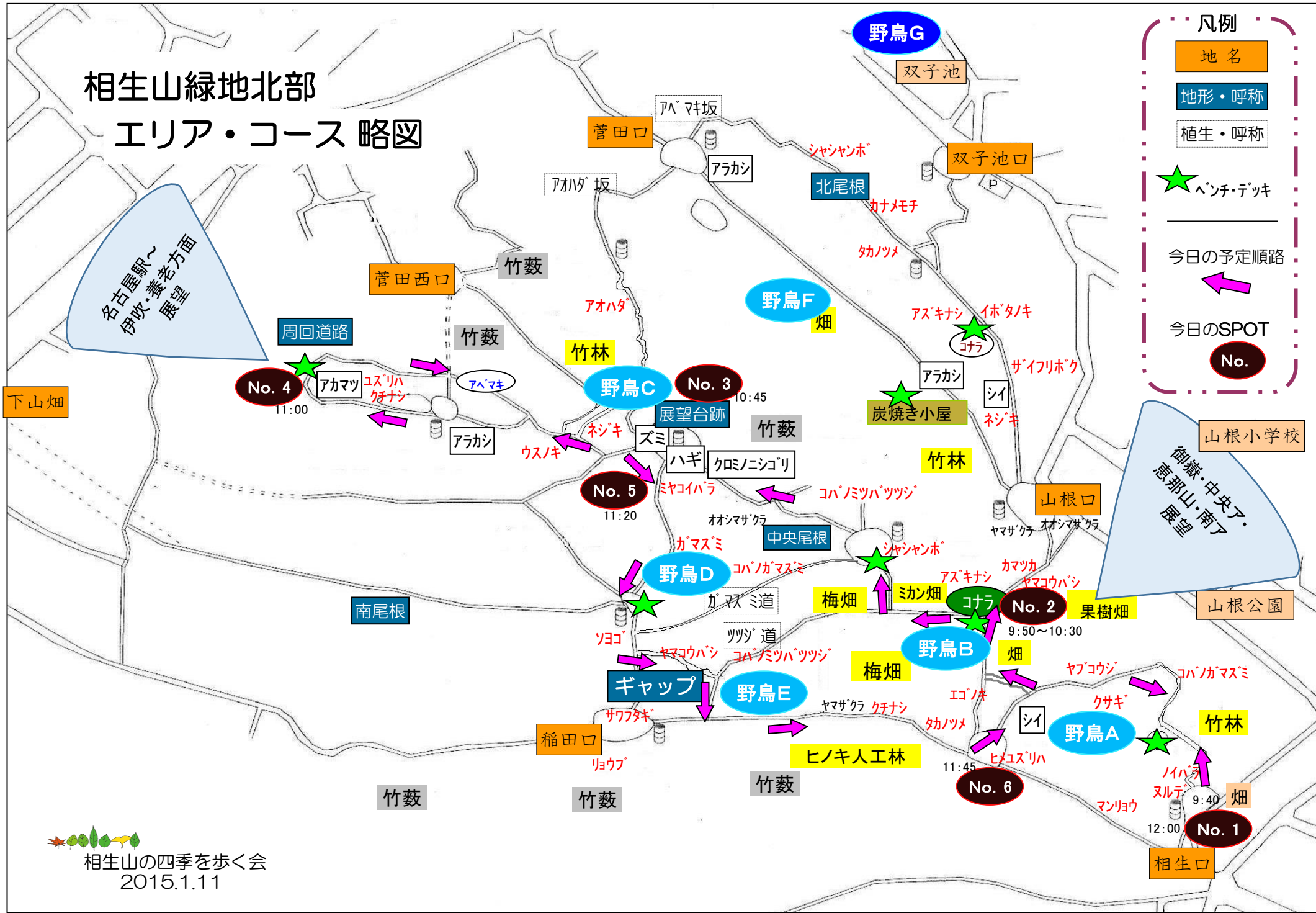
来月は 2月8日 (日) 立春過ぎて  
春待つ 森に 遊ぼう

## 野鳥情報 冬

(相生山の四季を歩く会メンバーによる)

No	目	科	種	漢字表記	区分	確認	地点
1	ハト	ハト	キジバト	雉鳩	留	頻繁	全域
2	カツオドリ	ウ	カワウ	河鵜	留	2014.11	A
3	タカ	ミサゴ	ミサゴ	鵟	留	ときどき	E・F
4		効	ハイタカ	灰鷹	留	情報	B
5			オオタカ	大鷹	留	しばしば	B他
6			ノスリ	鷹	留	2013.2	他
7	キツツキ	キツツキ	コゲラ	小啄木鳥	留	頻繁	A・E他
8			アカゲラ	赤啄木鳥	留	2013.2	他
9	ハヤブサ	ハヤブサ	ハヤブサ	隼	留	2012.2	E
10			モズ	モズ	漂	ときどき	B他
11			カケス	鷲・懸巢	留	多い	D他
12		カラス	ハシボソガラス	嘴細鴉	留	頻繁	全域
13			ハシブトガラス	嘴太鴉	留	頻繁	全域
14		ジユウカラ	ヤマガラ	山雀	留	しばしば	A・C
15			シジウカラ	四十雀	留	多い	全域
16		ヒヨドリ	ヒヨドリ	鶉	留	頻繁	全域
17		ウグイス	ウグイス	鶯	留	しばしば	E他
18		エナガ	エナガ	柄長	留	ときどき	D他
19		メジロ	メジロ	目白	留	頻繁	全域
20		ムクドリ	ムクドリ	椋鳥	留	ときどき	他
21			トラツグミ	虎鶉	漂	情報	他
22	スズメ		シロハラ	白腹	冬	しばしば	A・B他
23		ヒタキ	ツグミ	鶉	冬	しばしば	B他
24			ルリビタキ	瑠璃鶉	冬	情報	B他
25			ジョウビタキ	尉鶉	冬	頻繁	F・林縁
26		スズメ	スズメ	雀	留	頻繁	全域
27		セキレイ	ハクセキレイ	白鶉鴒	留	多い	林縁
28			カワラヒワ	河原鶉	留	ときどき	B
29		アトリ	ベニマシコ	紅猿子	漂	情報	他
30			ウソ	鶯	冬	2013.2	B
31			イカル	鶉	漂	声2014.11	B
32			カシラダカ	頭高	冬	情報	B
33		ホオジロ	ミヤマホオジロ	深山頬白	冬	2013.2	他
34			アオジ	青鶉	漂	多い	E
35	スズメ	外来種	ソウシチョウ	相思鳥	留	情報	他

# 相生山緑地北部 エリア・コース 略図



**凡例**

- 地名 (Place Name)
- 地形・呼称 (Terrain/Call)
- 植生・呼称 (Vegetation/Call)
- ★ベンチ・デッキ (Bench/Deck)
- 今日の予定順路 (Today's Planned Route)
- 今日のSPOT No. (Today's SPOT No.)

相生山の四季を歩く会  
2015.1.11